

Comunidades de RAIZ
Apoyo Comunitario
Salud Mental & Emocional

Airport Partnership
 Estefani Robles Leyva 209 541 0101

Ceres & Keyes Partnership
 Esperanza Gonzalez 209 541 0101

Denair/ Hickman & Waterford
 Annai Flores-Nuñez 209 883 2027
 Waterford 209 874 8450

Grayson / Westley FRC
 Alejandra Tinoco 209-690 3100

Hughson & Empire
 Carmen Ponce-Perez 209 883 2027
 Hughson

**Newman/ Crows Landing/ Riverdale Park Tract
 & Monterey Park Tract**
 Rosa Hernandez Gomez 209 862 0295

N. Modesto/Salida FRC
 Mariela Cervantes 209 338 0279

Oakdale FSN
 Rossy Gomar 209 8475121

Patterson FRC
 Albertina Reynoso 209 690 3100

Riverbank OVHD
 209 869 0468

South Modesto FRC
 Mireya Santibañez 209 273 2280

Turlock FRC
 209 668 6118

W. Modesto PRC
 Nelssy Navarro 209 549 8193

Behavioral Health & Recovery Services
SERVICIOS PREVENTIVOS

**PROGRAMA DE PROMOTORES
 PREVENCIÓN & INTERVENCIÓN
 TEMPRANA**

Información de Contacto:

Jose Lopez-Higareda, BHA
 Cell: 209 312 3540

E-mail: jlhigareda@stanbhhrs.org

**&
 Luz Pulido, BHS**

Cell: 209- 262 7095 Luz Pulido

E-mail: lpulido@stanbhhrs.org

RAIZ Program Leads

820 Scenic Drive, Modular K

Modesto, CA 95350

Ph: 209 525 5315 Oficina

Fax: 209 558 8432



Behavioral Health and
 Recovery Services



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

www.stanbhhrsprevention.com

Un programa del Departamento de Servicios de Salud Mental y
 Recuperación de Adicciones
 Programa Pagado con fondos de
 Mental Health Services Act Prevention and Early Intervention
 del Condado de Stanislaus

RAIZ

Realizando Alianza & Inspirando Sabiduría
 Creating Alliances & Inspiring Wisdom

**Programa de Promotores
 de Prevención para Fortalecer
 La Salud Mental & Emocional**



Condado de Stanislaus

Salud Mental es la habilidad que la persona tiene para funcionar y ser productiva en la vida; para adaptarse a los cambios de su entorno; para enfrentar la adversidad y desarrollar relaciones positivas con otras personas.

Dr. David Satcher



Programa de RAIZ Promotores

RAIZ es un programa para la prevención de condiciones mentales y la promoción del bienestar creado por promotores del Condado de Stanislaus en colaboración con 13 centros de recursos familiares, y BHRIS.

Los promotores son personas que les gusta ayudar a su comunidad. También son conocidos como líderes o trabajadores comunitarios. Son personas de confianza, mayormente mujeres, que aportan al bienestar comunitario dando un “*Servicio de Corazón*”.

El propósito del programa es prevenir y reducir el estigma y la discriminación hacia condiciones mentales en Latinos fortaleciendo las comunidades de apoyo existentes, fomentando el sentido de comunidad, mejorando el bienestar y desarrollando el liderazgo comunitario.

Los centros de recursos familiares emplean a promotores que apoyan la salud mental, el bienestar, el apoyo mutuo, y la prevención del suicidio. Ellos aportan al desarrollo de relaciones saludables, habilidades de liderazgo, y conocimiento de salud mental y emocional.

Cuando es necesario, los promotores conectan a miembros de su comunidad con recursos preventivos, y servicios de salud mental y de recuperación de adicciones. Su trabajo en la comunidad ha sido clave para reducir el estigma que existe sobre la salud mental en la comunidad.

El Trabajo de los Promotores en RAIZ:

Informar sobre las señales tempranas de problemas mentales y los factores protectores que reducen el riesgo de tener problemas mentales.

Conectar a las personas a comunidades de apoyo y a servicios de salud mental que promuevan su bienestar.

Aportar al conocimiento y habilidades de promotores relacionado a la salud mental y emocional, la prevención del suicidio, y la reducción del estigma para que juntos puedan apoyar a su comunidad a vivir mentalmente sanos.

Apoyar el liderazgo de los promotores comunitarios, crear actividades que aporten al bienestar y reducir el riesgo de condiciones mentales.



Compromisos del Programa

Comunidad: Promover el sentido de pertenencia y las emociones positivas para disminuir el riesgo de desarrollar problemas mentales.

Bienestar: Crear oportunidades de auto-descubrimiento y aprendizaje que fomenten el sentido de logro y el amor propio.

Liderazgo: Desarrollar un plan de autocuidado personal, familiar, y comunitario que reconozca e integre los dones y talentos de la persona, familia, y comunidad para mejorar la salud mental y emocional.

Resultados

Hacer cambios toma liderazgo, y los promotores de RAIZ trabajan para apoyar el desarrollo de capacidad de los miembros de su comunidad que aportan al bienestar y la salud comunitaria. Ellos promueven la conexión social, recursos y servicios, y facilitan el aprendizaje a través de conversaciones que ayudan a mejorar su salud y bienestar.

